

Formation d'accompagnant assisté par les chevaux

Ce cursus permet :

- de devenir membre qualifié EAHAÉ®
- d'obtenir la certification HorseDream®,
- d'obtenir la certification EquiLibre-Coaching®



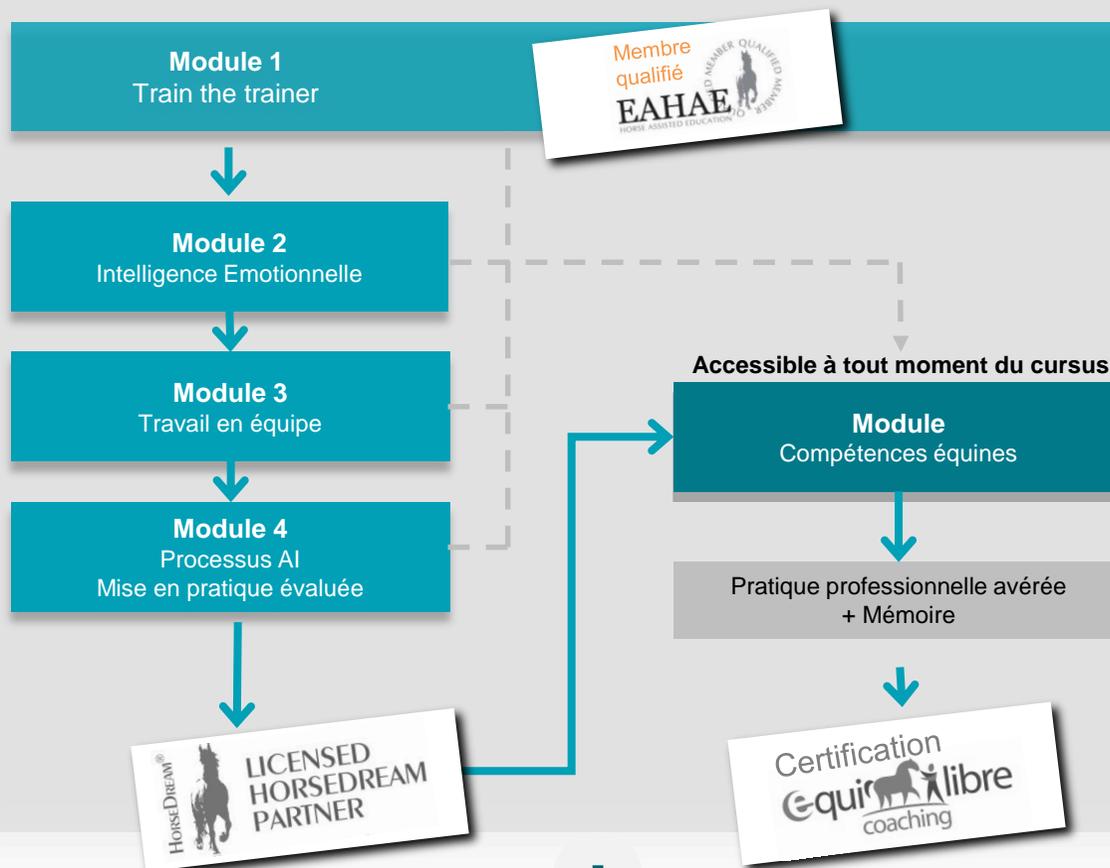
Formation d'accompagnant assisté par les chevaux



Ce cursus permet successivement de :

- devenir membre qualifié **EAHAE®**
- obtenir la certification **HorseDream®***,
- obtenir la certification **EquiLibre-Coaching®***

Cursus de formation et sessions de perfectionnement



Sessions de perfectionnement

Supervision / Analyse de pratiques

Objectifs de la formation

Objectifs :

- Savoir préparer, mettre en œuvre, et conduire un accompagnement avec la médiation des chevaux.
- Expérimenter et s'approprier une gamme d'exercices de développement des compétences sur 4 thématiques : leadership, écoute et observation, communication, organisation et fonctionnement d'une équipe.
- Animer les exercices et les débriefings au service des objectifs du client.
- Conduire en sécurité des exercices à pied avec les chevaux (connaissances éthologiques de base).
- Maîtriser les aspects logistiques : relations avec les centres équestres, installations, dispositifs pédagogiques.
- Acquérir des clefs de lecture du comportement du cheval pendant les séances de travail

Public visé & Prérequis

Public visé : Cette formation s'adresse à 2 types de public, réunis dans le même cursus de formation pour apprendre à travailler ensemble et allier deux compétences clef :

- **des accompagnants professionnels** (coachs, formateurs, éducateurs) souhaitant inclure les chevaux dans leurs pratiques de l'accompagnement et acquérir des compétences équines de base.
- **des professionnels du cheval** (moniteurs ou éducateurs équins) souhaitant pouvoir faire équipe avec des accompagnants professionnels pour pratiquer l'AAC. (Accompagnement Assisté par le Cheval)

A noter que ce cursus n'est ni une formation au coaching, ni une formation éthologique (voir pour cela les écoles spécialisées).

Prérequis : savoir animer un groupe de personnes en tant que manager, formateur, facilitateur, médiateur ou coach. Ce prérequis pourra être validé par les formateurs avant l'entrée en formation par la fourniture d'un diplôme ou d'une attestation de formation dans les domaines mentionnés ci-dessus ou de l'apport de preuves d'un minimum d'activités avérées en entreprise ou auprès de clients (factures, contrats, compte rendus ou tout moyen à l'appréciation des formateurs). Il n'est pas nécessaire de savoir monter à cheval pour suivre cette formation. Une connaissance pratique des chevaux est préférable. Un entretien téléphonique avant l'inscription permet aux formateurs de valider les pré requis ci-dessus.

Expérimenter et s'approprier 6 exercices de bases fondamentaux

Module 1

Train The Trainer

Ce module permet d'adhérer directement en tant que **membre qualifié** à l'association EAHAÉ (association internationale de praticiens présente dans plus de 33 pays - plus de 300 membres dans le monde aujourd'hui)



Objectifs :

A l'issue de ce module, les participants auront expérimenté et se seront approprié 6 exercices fondamentaux. Ils auront également appris à les exploiter avec leurs clients dans le respect du principe de base selon lequel le cheval est un médiateur d'apprentissage.

- Inclure la médiation équine dans sa pratique
- Pratiquer et s'approprier une gamme d'exercices
- Acquérir des modèles théoriques fondamentaux utiles pour la lecture et l'exploitation des exercices
- Etre capable de prescrire et de contribuer à la mise en œuvre d'une session d'accompagnement

Méthodes pédagogiques :

Sujets traités en salle de formation, entre les exercices en manège :

- Préparation et mise en place
- Choix et préparation des chevaux
- Apports théoriques (Hempfling, loi des systèmes vivants...)
- Logistique
- Règles de sécurité

Visionnage des vidéos prises pendant les exercices.

Contenu :

- **Observer et évaluer** : distinguer domination et leadership.
- **Leading** : conduire un cheval en main
- **Face à face** avec les chevaux : piloter un groupe
- **Distance et proximité** en gérant la pression
- **Objectifs et contraintes** : parcours collectif
- **Leadership d'équipe** : coordonner une équipe dans la réalisation d'un objectif

DURÉE
2 jours

*Comprendre et acquérir les 4 composantes
de l'intelligence émotionnelle –
Développer son intelligence émotionnelle*

Module 2

Intelligence Émotionnelle

Objectifs :

- Prendre conscience de l'importance de l'intelligence émotionnelle dans les comportements et interactions au quotidien.
- Identifier les émotions et les interactions à l'œuvre dans la communication.
- Utiliser le cheval en tant que médiateur d'émotions.
- Expérimenter des exercices et acquérir des grilles de lecture pour développer l'intelligence émotionnelle grâce à l'interaction avec le cheval.

Contenu :

- **Créer le lien avec l'équidé**
- **Développer l'empathie**
- **Sentir la distance ou la proximité**
- **Identifier et gérer l'émotion qui naît de la pression**
- **Incarner l'objectif tout en gardant une relation de confiance**
- **Communication inter-individus dans l'espace.**

Méthodes pédagogiques

Sujets traités en salle de formation, entre les exercices en manège :

- apports théoriques sur l'Intelligence émotionnelle
- le rôle des émotions et leur gestion dans l'univers professionnel
- apports complémentaires sur l'Intelligence Collective

DURÉE
2 jours

Accompagner, travailler avec des équipes

Module 3

Inclure les équadés
dans le développement
des compétences
d'équipe
Team Building assisté
par les chevaux

Objectifs :

- S'approprier des exercices d'équipe
- Connaître et acquérir des grilles de lecture pour animer une session d'équipe
- Exploiter collectivement les apprentissages faits au contact des équadés
- Revoir des exercices déjà connus (Module 1) en orientant leur exploitation vers un travail d'équipe
- Concevoir un programme pour répondre à la demande de l'équipe accompagnée.
- Connaître des concepts et des théories, pour développer des exercices « sur mesure ».

Contenu :

- **L'individuel en équipe** : pratiquer les feedbacks
- **Fonctionnement d'une équipe avec ses leaders**. Les facteurs de performance
- **Conception et réalisation** d'un parcours symbolique au service du projet de l'équipe
- **Equipes multiples** : Gérer la complexité

Méthodes pédagogiques :

Sujets traités en salle de formation, entre les exercices en manège :

- apports complémentaires (CNV)
- apports sur le fonctionnement d'un groupe (notions : éthologie, sociologie)
- Débriefing et apports complémentaires (Intelligence Collective)
- Synthèse, questions, réponses.

DURÉE
2 jours

Module 4

Accompagner un projet, un changement individuel ou au sein d'une organisation

Accompagner avec l'Appreciative Inquiry

Objectifs :

- S'approprier 2 processus d'animation à proposer en accompagnement individuel ou d'équipe : *Appreciative Inquiry* et *Représentation systémique vivante*
- Prendre en compte la demande de la personne ou de l'équipe accompagnée (suite du module 3)
- S'entraîner à animer des exercices
- Se préparer à pratiquer le métier d'accompagnant assisté par les équidés

Contenu :

- **Gestion du changement avec l'Appreciative Inquiry** accompagner un projet ou un changement en 5 étapes.
- **Représentation systémique** vivante avec les équidés.
- **Evaluation de pratique** : Les stagiaires mettent en œuvre chacun un exercice issu du programme des 3 premiers modules.

Méthodes pédagogiques :

Sujets traités en salle de formation, entre les exercices en manège :

- Débriefing et apports sur le processus et la pédagogie de l'Appreciative Inquiry (David Cooperrider)
- Débriefing et apports sur le processus et la pédagogie de la systémie
- Evaluation individuelle et collective de fin de formation
- Clôture de la formation et remise des certificats (Licence HorseDream)

DURÉE
2 jours



Développer vos compétences équinés dans l'accompagnement assisté par le cheval

Compétences équinés

Acquérir des outils
d'évaluation des
chevaux pour leur
utilisation dans
l'accompagnement
assisté par le
cheval

Pratiquer les
fondamentaux du
maniement des
chevaux à pied en
sécurité

Licence

coaching

Cette certification de droit privé
n'est pas enregistrée au RNCP

Objectifs :

- Observer et décoder les signaux de base du langage des chevaux
- Connaître une grille de lecture des personnalités des chevaux
- Pratiquer des tests pour sélectionner les équidés en vue des séances d'accompagnement
- Adapter le choix des équidés à l'activité
- Adapter le choix des équidés aux participants
- Assurer en toute sécurité les manipulations élémentaires des chevaux avant, pendant et après les séances de travail*.

* *Toute manipulation plus complexe nécessite l'intervention d'un professionnel du cheval dont la présence sur les lieux de travail est indispensable.*

Méthodes pédagogiques :

Sujets traités en salle de formation, entre les exercices en manège :

- Notions d'éthologie équine
- Les fonctions comportementales chez le cheval, gestion de l'espace.
- Les types de personnalités des chevaux avec leurs particularités, indications et contre-indications
- Les signaux de communications, leur sens et leur perception.
- Apports méthodologiques

Contenu :

- **Observer les signaux de communication** entre les chevaux et analyser leurs interactions
- **Tester les chevaux avec la grille de classification des personnalités**
- **Interagir en sécurité**, à pied avec le cheval
- **Décoder les signaux émotionnels élémentaires des chevaux** pour assurer la sécurité
- **Ajuster ses demandes** en fonction des signaux émis par le cheval

DURÉE
3 jours

Moyens pédagogiques

- Support de cours, sous la forme d'un classeur à compléter par les stagiaires lors de la session
- Equipement audiovisuel : Utilisation de photos, vidéos, cd rom, ...
- Apport méthodologiques des formateurs
- Mise en situation filmées et réutilisées partiellement pour l'évaluation
- Pédagogie expérientielle, alternant des exercices en manège et des analyses en salle

Moyens techniques

- La formation a lieu dans les installations d'un centre équestre que le prestataire loue pour la session
- Une salle comprenant tables, chaises, tableaux blancs pour la théorie, la préparation des exercices et les évaluations écrites et orales
- Un manège couvert ou une carrière extérieure pour les exercices avec les équidés
- Des chevaux et poneys du centre équestre, préalablement sélectionnés par l'équipe de formateurs
- Ordinateur, vidéo projecteur, micro et sonorisation

Moyens d'encadrement

Les formateurs sont au nombre de deux minimum par session. Pour un groupe de 6 à 8 stagiaires, 3 formateurs sont mobilisés.

Au moins un des formateurs est un professionnel du cheval ou un moniteur diplômé.

Un des formateurs au minimum est coach senior, adhérent et certifié par une des fédérations de coaching.

Tous nos formateurs sont membres titulaires du SynPAAC (Syndicat des Professionnels de l'Accompagnement Assisté par le Cheval).



Elisabeth de St Basile

Coach senior (SF-Coach).
Membre qualifiée de l'Association Européenne d'éducation Assistée par les Chevaux (EAHAE - www.eahae.org).
Certifiée HorseDream partner.



Jérôme Dumont,

Moniteur d'équitation (BPJEPS).
Formateur en équitation éthologique, titulaire du Brevet Fédéral d'Equitation Ethologique de niveau 3 (BFEE3).



Hélène Tanchon,

Coach (ICF)
Comportementaliste
Educateur équin.



Stéphane Wattinne,

Coach senior (ICF)
Superviseur (EMCC) et membre qualifiée de l'Association Européenne d'éducation Assistée par les Chevaux (EAHAE)
Certifié HorseDream partner.

Organisation de la formation

Suivi de l'exécution :

Feuilles de présences signées des stagiaires et des formateurs par demi-journée et attestation de présence individuelle.

Appréciation des résultats :

Bilan individuel oral réalisé par les formateurs à chaque stagiaire à l'issue du dernier exercice qui sert de mise en situation d'évaluation.
Questionnaire individuel.
Attestation individuelle de fin de formation.

Durée totale de la formation complète : 88 heures

- **Module 1** * : 2 jours soit 16 heures (sans engagement de suivre la suite).
- **Modules 2-3-4** * : 6 jours, soit 48 heures.
Ces 3 modules suivants sont indissociables et mènent à la licence HorseDream.
Pré-requis : avoir suivi le module 1.
- **Modules Compétences équestres** : 3 jours soit 24 heures (module pouvant être effectués sans chronologie par rapports aux autres modules).

Dates

Se reporter au site.

Horaires

De 8h00 à 12h00 / 13h30 à 17h30.

Nombre de stagiaires

Minimum 4, maximum 8 stagiaires.

Rythme

En discontinu, par modules espacés de 3 à 5 mois.

Mode d'organisation pédagogique

Présentiel en *Inter*.

Formule Intra-entreprises sur demande et devis.

Lieu de formation

Les modules de formation ont lieu alternativement dans des Centres équestres des Hauts de France, de Rhône-Alpes, et de Normandie.
(Voir les centres équestres en fonction des dates sur site)

*

Ces 4 premiers modules regroupent les exercices du programme HorseDream standard, tel qu'il est dispensé en Allemagne et dans de nombreux pays - ainsi que des exercices et des apports théoriques développés par EquiLibre-Coaching. Le module Intelligence émotionnelle, en particulier, ne figure pas dans le programme HorseDream.

• Cette certification de droit privé n'est pas enregistrée au RNCP

Budget de la formation

Coûts pédagogiques

- **Session initiale : Module 1 - Train The Trainer** (2 jours) 1.650 € net de taxes
+ Qualification EAHAÉ
(Hors adhésion** à l'association EAHAÉ – 190,00€/an)
- **Formation complète** (après Module 1) **Modules 2-3-4** (3 fois 2 jours) 5.760 € net de taxes
+ Certification HorseDream
- **Module Compétences équinés** (3 jours) 1.920 € net de taxes

Ces prix sont donnés nets de taxes pour les particuliers et les prises en charge par un fond de formation professionnelle continue.

Option :

Session de perfectionnement, supervision, échanges de pratiques (2 jours) ouverte à tous les professionnels de l'accompagnement assisté par les équadés.

Coût pour les licenciés HorseDream formés par Equilibre coaching 1.100 € HT (TVA 20%)

Coût pour les autres praticiens 1.500 € HT (TVA 20%)

Les coûts ci-dessus comprennent :

La formation.

Les supports pédagogiques, incluant :

- Les modèles de documents « participants » à personnaliser.
- Les déjeuners pour chaque jour de formation.

Ils ne comprennent pas :

- Les dîners et l'hébergement, dont le premier dîner la veille de la formation (Une préconisation d'hébergement vous est faite à l'inscription).
- Les transports sur le lieu de la session (Sur demande, une voiture peut venir vous chercher à la gare la plus proche du lieu de session).

Nous vous demandons d'arriver le soir la veille du 1^{er} jour de formation et prévoyons un dîner d'accueil sur site.

Pour vous inscrire :

<http://www.equilibre-coaching.com/fr/formation-d-equicoachs>

Pour nous contacter :

Tel : +33 (0)3 20 91 15 40
contact@equilibre-coaching.com

Références et équivalences proposées par la formation

Cette formation vous permet de :

- vous inscrire en tant que membre qualifié à l'association EAHAÉ après avoir suivi le module 1 : Train The Trainer, Leadership, C'est une association internationale de praticiens reconnue dans plus de 33 pays (plus de 300 membres dans le monde aujourd'hui). Pour plus d'informations, voir le site www.eahae.org

- obtenir la certification HorseDream partner après avoir suivi les 4 modules de base.

HorseDream a été précurseur dans le développement de cette pédagogie pour l'entreprise et a formé à ce jour plus de 150 praticiens sur les 5 continents. En France, la licence HorseDream est délivrée exclusivement par EquiLibre-Coaching www.horsedream.fr

- obtenir la certification EquiLibre-Coaching qui requiert :

- d'avoir la licence HorseDream
- de justifier d'une pratique avérée dans l'accompagnement assisté par le cheval
- de réaliser un mémoire (exemple de situations d'accompagnement)
- de participer au module Compétences équines.

• Ces certifications de droit privé ne sont pas enregistrées au RNCP